ସାଧାରଣତ ଭାରତରେ କେଉଁ କେଉଁ ବିଷଧର ସାପ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ?

ନାଗ ସାପ

- ଫଣାରେ କଠଉ ପରି ଭିନ୍ନ ଚିହ୍ନ
- କାଠ ଗଦା, ଛୋଟ ଛୋଟ ଝାଉଁଗଛ ଓ ଗୋରୁଗାଈଙ୍କ ଗୁହାଳରେ ଜୀବନ ବିତାନ୍ତି
- କାମୁଡ଼ିବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ପରେ ଫୁଲା ଓ ତ୍ୱଚା କଳା ପଡ଼ିଯାଏ
- ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିର ଅସ୍ପଷ୍ଟତା, କଥା କହିବା ଓ ନିଶ୍ୱାସ ନେବାରେ ଅସୁବିଧା ଏବଂ ପକ୍ଷାଘାତ ହୋଇପାରେ

- ଛୋଟ ଛୋଟ ଗାତ, ବୁଦା ଓ ଗାତରେ ଲୁଚି ରୁହନ୍ତି
- ଶିକାର ଖୋଜି ଖୋଜି ଛୋଟ ଛୋଟ କବାଟ ଫାଙ୍କ, ବାଥରୁମ୍ ପାଇପ୍ ଦେଇ ପ୍ରବେଶ କରନ୍ତି ।
- ପେଟରେ ପ୍ରବଳ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ବାନ୍ତି ଏବଂ ଦୁର୍ବଳତାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ ।
- ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଅସ୍ପଷ୍ଟ ହେବା, କଥା କହିବାରେ ଅସୁବିଧା ଏବଂ ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସ ନେବାରେ ଅସୁବିଧା ଏବଂ ପକ୍ଷାଘାତ ହୋଇପାରେ ।

ଚିତି ସାପ

ଚନ୍ଦନ ବୋଡ଼ା

- ପ୍ରେସର କୁକର ହୁଇସିଲ୍ ଭଳି ଶବ୍ଦ କରେ
- ଆଖୁ, ସୋୟାବିନ୍ ଏବଂ କପା କ୍ଷେତ, ଲମ୍ବା ଘାସରେ ଲୁଚି ରହିଥାଏ
- କାମୁଡ଼ିବା ସ୍ଥାନରେ ବଡ଼ କ୍ଷତ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହୋଇଥାଏ
- ପାଟି, ପରିସ୍ରା କିମ୍ବା ମଳ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହୋଇଥାଏ

- ଛୋଟ ସାପ ଯାହା ଲୁଚି ଲୁଚି କାମୁଡିଥାଏ ଯେତେବେଳେ ଶିକାର ଘାସ ଦେଇ ଚାଲିଥାଏ
- କାମୁଡ଼ିବା ବେଳେ ସାଧାରଣତଃ କଣ୍ଟା କଣ୍ଟା ପରି ଲାଗେ
- କାମୁଡ଼ିବା ସ୍ଥାନରେ ଫୁଲିବା ଏବଂ ରକ୍ତସ୍ରାବର କାରଣ ହୋଇଥାଏ
- ପାଟି, ପରିସ୍ରା କିମ୍ବା ମଳ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହୋଇଥାଏ

ଧୂଳିଆ ବୋଡ଼ା

ସାପ କାମୁଡ଼ିଲେ ଧୀରେ ଧୀରେ ସାପଠାରୁ ଦୂରେଇ ଯାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ତୁରନ୍ତ ସାହାଯ୍ୟ ପାଇଁ ଫୋନ୍ କରନ୍ତୁ । ଦୌଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ କି ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ଚାଲନ୍ତୁ ନାହିଁ

ସାଧାରଣତ ଭାରତରେ କେଉଁ କେଉଁ ବିଷହିନ ସାପ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ?

କଟକଟିଆ ନାଗ/ଡାଳିନାଗ

ପାହାଡିଆ ଚିତି

ଲାଉଡଙ୍କିଆ ସାପ

ଢମଣା ସାପ

କଉଡିଆ ଚିତି ସାପ

ବାଲିଆ ବୋଡ଼ା

କାଣ୍ଡନଳିଆ ସାପ

ଧଣ୍ଡ ସାପ

ଅଜଗର ସାପ

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଜାଣି ନାହାନ୍ତି କେଉଁ ସାପ କାମୁଡ଼ିଛି, ତେବେ ପୀଡ଼ିତାଙ୍କୁ ଯଥାଶୀଘ୍ର ନିକଟସ୍ଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନିଅନ୍ତୁ

ସାଧାରଣତଃ ସାପମାନେ କେଉଁଠି ଲୁଚି ରୁହନ୍ତି?

କିଛି ସାପ ମଶାଙ୍କ ଭଳି କାମୁଡ଼ିବା ସହ କୌଣସି ଚିହ୍ନ ଛାଡି ନ ଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ସାଧାରଣତଃ ସାପ ଲୁଚୁଥିବା ସ୍ଥାନର ଚାରିପଟେ ବୁଲିବା ସମୟରେ ସର୍ବଦା ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ

ସାପ କାମୁଡ଼ାରୁ କିପରି ରକ୍ଷା ପାଇବେ?

ଘାସ କାଟିବା ପୂର୍ବରୁ ଏକ କାଠ କାଠିକୁ ହଲେଇ ଦିଅନ୍ତୁ

ପହଁରିବା ବେଳେ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ

ଶୋଇବା ସମୟରେ ମଶାରି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

ରାତିରେ ଟର୍ଚ୍ଚ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

ଘାସ/ଜଙ୍ଗଲ ଦେଇ ଚାଲିବା ସମୟରେ ବାଡ଼ି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

ଘର ଓ ପରିସରକୁ ସଫାସୁତୁରା ରଖନ୍ତୁ

କାମ କରିବା ସମୟରେ ଆଣ୍ଠୁ ଯାଏଁ ବୁଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

ସାପ କାମୁଡ଼ାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ସହଜ ଓ ଶସ୍ତା । ଉପରୋକ୍ତ ଚିତ୍ରରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ସମସ୍ତ ଉପାୟକୁ ଆପଣାନ୍ତୁ

ସାପ କାମୁଡ଼ାର ଲକ୍ଷଣ କ'ଣ?

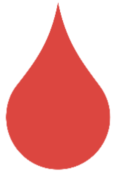
ସାଧାରଣତଃ ସାପ କାମୁଡିବା ପରେ ୧୫ ମିନିଟରୁ ୧୦ ଘଣ୍ଟା ମଧରେ ଏହି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ। ସାପ କାମୁଡ଼ାର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଯଦି ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦିଏ ତେବେ ତୁରନ୍ତ ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନେଇଯାଆନ୍ତୁ, ଯେଉଁଠାରେ ଡାକ୍ତର ଅଛନ୍ତି–

ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା

ବାନ୍ତି

ଝାଡା

ଅତ୍ୟଧିକ ଝାଳ ବୋହିବା


ପାଟି, ପରିସ୍ରା, ମଳ ଆଦିରୁ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହୋଇଥାଏ

କାମୁଡ଼ିବା ସ୍ଥାନ ଫୁଲିବା

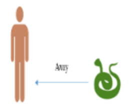
ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସ ନେବାରେ ଅସୁବିଧା

ଆଖି ବୁଜି ଖୋଲିବାରେ ଅସମର୍ଥ

ଅସଚେତନତା

ସାପ କାମୁଡିବା ପରେ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେବା ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ତୁରନ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ।

ସାପ କାମୁଡିବା ପରେ ତୁରନ୍ତ କ'ଣ କରିବା ଉଚିତ?



ଶିକାରକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ସାପଠାରୁ ଦୂରେଇ ନିଅନ୍ତୁ

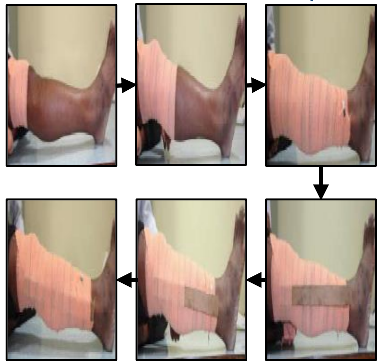
ପୀଡ଼ିତାଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱସ୍ତି ଓ ସାନ୍ତ୍ୱନା ଦିଅନ୍ତୁ

ପୀଡ଼ିତାଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱସ୍ତି ଓ ସାନ୍ତ୍ୱନା ଦିଅନ୍ତୁ

ପିଇବା ପାଇଁ କିଛି ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ କି ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ

ସାପ କାମୁଡିବା ସ୍ଥାନରେ ଫୁଲା ଦେଖାଯାଇପାରେ। ତେଣୁ ଜୋତା, ମୁଦି, ହାତଘଡ଼ି, ବ୍ରେସ୍ଲେଟ୍ କିମ୍ବା ଟାଇଟ୍ ପୋଷାକ ଯଥାଶୀଘ୍ର ବାହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ

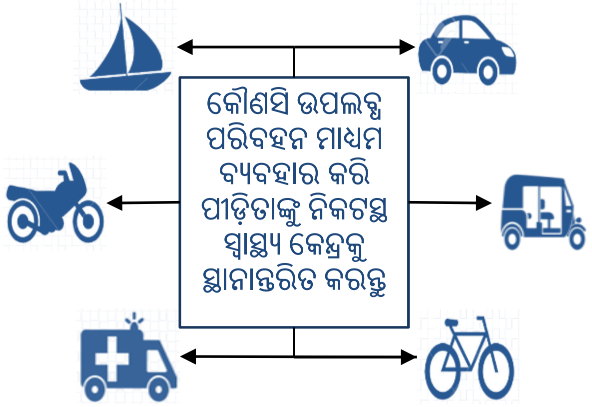
ଖବରକାଗଜ ରୋଲ୍ କିମ୍ବା କାଠ କାଠି କିମ୍ବା ଇସ୍ପାତ ସ୍କେଲର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
ଦଂଶନ କରିଥିବା ଅଙ୍ଗକୁ ଅଚଳ ରଖିବାପାଇଁ


ଦଂଶନ ହୋଇଥିବା ଅଙ୍ଗକୁ ବାନ୍ଧିବାର ସଠିକ୍ ଉପାୟ

ଜଣେ ପୀଡ଼ିତାଙ୍କୁ ମୋଟର ସାଇକେଲରେ ବୋହି ନେବା ପାଇଁ ସଠିକ୍ ରାସ୍ତା

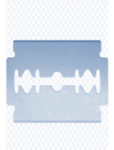
ସାପ କାମୁଡୁଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ସାପ ବିଷଧର ହୋଇନଥାଏ। ତେଣୁ ପୀଡ଼ିତାଙ୍କୁ ଶାନ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଆଶ୍ୱସ୍ତି ମିଳିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ

ସାପ କାମୁଡିବା ପରେ ତୁରନ୍ତ କ'ଣ କରିବା ଉଚିତ ?



ଭୁଲ୍ ଉପାୟରେ ରୁମାଲ ବାନ୍ଧିଲେ ଲାଭ ଅପେକ୍ଷା କ୍ଷତି ଅଧିକ ହୋଇପାରେ

ସାପକୁ ଖୋଜିବାରେ କିମ୍ବା ମାରିବାରେ ସମୟ ନଷ୍ଟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ


କୌଣସି ଧାରୁଆ ଜିନିଷରେ କାମୁଡ଼ିଥିବା ଅଂଶକୁ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ

ପାଟିରୁ ବିଷ ବାହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ

ସାପ କାମୁଡିବା ପରେ ହେଉଥିବା ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ –

- ସାପ ପ୍ରଜାତି ର ଭୁଲ ଚିହ୍ନଟ।
- ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବାକୁ ଅପେକ୍ଷା।
- ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ଜନିତ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଅପ୍ରମାଣିତ ପରିଚାଳନା ରେ ସମୟ ନଷ୍ଟ।
- କାମୁଡ଼ିବା ସ୍ଥାନ ଉପରେ ଦଉଡି କିମ୍ବା ବ୍ୟାଣ୍ଡେଜକୁ ଦୃ ly ଭାବରେ ଗୁଡ଼ାଇ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ବାଧା ଦେବା |
- ଆମ୍ବୁଲାନ୍ସ ର ଅନିୟମିତତା।
- ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଡାକ୍ତର ଏବଂ ଆଣ୍ଟି ସ୍ନେକ ଭେନମ ର ଅନୁପଲବ୍ଧି

ଅବଦାନକାରୀ: ଆଇସିଏମଆର-ନ୍ୟାସନାଲ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ ଫର ରିସର୍ଚ୍ଚ ଇନ ରିପ୍ରୋଡକ୍ଟିଭ ଏଣ୍ଡ ଚାଇଲ୍ଡ ହେଲ୍ଥ, ମୁମ୍ବାଇର ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ସାଇଣ୍ଟିଷ୍ଟ ସି(ମେଡିକାଲ) ଡଃ ହୃଷିକେଶ ମୁନ୍ସି, ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ମହାଡସ୍ଥିତ ଡଃ ହିମ୍ମତରାଓ ବାବାସ୍କର

ସ୍ୱୀକୃତି : ଡ.ସଦାନନ୍ଦ ରାଉତ, ନାରାୟଣଗାଁ, ଜିଲ୍ଲା ପୁନେ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ; ଡ.କେଦାର ଭିଡ଼େ, ଥାନେ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ; ଶ୍ରୀ ମିଲିନ୍ଦ ଗାଭାଣ୍ଡେ, ଶାହାପୁର , ଜିଲ୍ଲା ଥାନେ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ; ଶ୍ରୀ ଗଣେଶ ଭାଡ, ଅହେରୀ, ଜିଲ୍ଲା ଗଡ଼ଚିରୋଲି, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ; ସୁଶ୍ରୀ ବିଜୟଲକ୍ଷ୍ମୀ ମହାନ୍ତି, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଜିଲ୍ଲା ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଓଡ଼ିଶା ; ଜଗଦୀଶ ପ୍ରସାଦ ଦାଶ , କାଶୀପୁର, ଜିଲ୍ଲା ରାୟଗଡା, ଓଡ଼ିଶା

icmr NIRRCH · INSP ICMR National Snakebite Project · icmr RMRCBB · Department of HEALTH & FAMILY WELFARE Government of Odisha

ସାପ କାମୁଡ଼ାର ନିରାକରଣ ଓ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା

ଆଇସିଏମଆର ନେସନାଲ ସ୍ନେକବାଇଟ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଅନ କାପାସିଟି ବିଲଡିଙ୍ଗ ଅଫ ହେଲ୍ଥ ସିଷ୍ଟେମ ଅନ ପ୍ରିଭେନସନ ଆଣ୍ଡ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଅଫ ସ୍ନେକବାଇଟ ଏନଭେନୋମେସନ ଇନ୍କ୍ଲୁଡିଙ୍ଗ ଇଟ୍ସ କମ୍ପ୍ଲିକେଶନ (ଆଇଏନଏସପି). ପ୍ରିନ୍ସିପ୍ୟାଲ ଇନଭେଷଟିଗେଟର ଡଂରାହୁଲ ଗଜଭିୟେ, ଆଇସିଏମଆର-ନ୍ୟାସନାଲ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ ଫର ରିସର୍ଚ୍ଚ ଇନ ରିପ୍ରୋଡକଟିଭ ଆଣ୍ଡ ଚାଇଲ୍ଡ ହେଲ୍ଥ, ମୁମ୍ବାଇର ବୈଜ୍ଞାନିକ ଇ (ଡେପୁଟୀ ଡାଇରେକ୍ଟର)

© ଇଣ୍ଡିଆନ୍ କାଉନସିଲ୍ ଅଫ୍ ମେଡିକାଲ ରିସର୍ଚ୍ଚ, ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ