

ଭାରତରେ ସାଧାରଣତଃ ଦେଖାଯାଉଥିବା ବିଷଧର ସାପ

ନାଗ ସାପ



- ଫଣାରେ ଭି/ଛୁ ଚିହ୍ନ
- କାଠ ଗଦା, ଛୋଟ ଛୋଟ ଝାଉଁଟା ଓ ଗୋରୁଗାଈଙ୍କ ଗୁହାଳରେ ଜୀବନ ବିତାନ୍ତି
- କାମୁଡ଼ିବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ପରେ ଫୁଲା ଓ ଢଗା କଳା ପଡ଼ିଯାଏ
- ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିର ଅସ୍ପଷ୍ଟତା, କଥା କହିବା ଓ ନିଶ୍ୱାସ ନେବାରେ ଅସୁବିଧା ଏବଂ ପକ୍ଷାଘାତ ହୋଇପାରେ

- ମୌସୁମୀ ଋତୁରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗାଡ, ବୁଦା ଓ ଗାଡରେ ଲୁଚି ରହିଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ
- ଛୋଟ କବାଟ ଫାଙ୍କ, ବାଥରୁମ୍ ପାଇପ୍ ଦେଇ ପ୍ରବେଶ କରନ୍ତି
- ପେଟରେ ପ୍ରବଳ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ବାନ୍ତି ଏବଂ ଦୁର୍ବଳତାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ
- ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଅସ୍ପଷ୍ଟ ହେବା, କଥା କହିବାରେ ଅସୁବିଧା ଏବଂ ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସ ନେବାରେ ଅସୁବିଧା ଏବଂ ପକ୍ଷାଘାତ ହୋଇପାରେ

ଚିଡି ସାପ



ଚନ୍ଦନ ବୋଡ଼ା



- ମୋଟା ଦେଖାଯାଏ ଓ ପ୍ରେସର କୁକରର ହୁଇସିଲ୍ ଭଳି ଶବ୍ଦ କରେ
- ଆଖୁ ଓ କପା କ୍ଷେତରେ, ଲମ୍ବା ଘାସରେ ଲୁଚି ରହେ
- କାମୁଡ଼ିବା ସ୍ଥାନରେ ବଡ଼ କ୍ଷତ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହୋଇଥାଏ
- ପାଟି, ପରିସ୍ରା କିମ୍ବା ମଳ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହୋଇଥାଏ

- ଛୋଟ ସାପ ଲୁଚି ଲୁଚି କାମୁଡିଥାଏ ଯେତେବେଳେ ଶିକାର ଘାସ ଦେଇ ଚାଲିଥାଏ
- କାମୁଡ଼ିବା ବେଳେ ସାଧାରଣତଃ କଣ୍ଟା କଣ୍ଟା ପରି ଲାଗେ
- କାମୁଡ଼ିବା ସ୍ଥାନରେ ଫୁଲିବା ଏବଂ ରକ୍ତସ୍ରାବର କାରଣ ହୋଇଥାଏ
- ପାଟି, ପରିସ୍ରା କିମ୍ବା ମଳ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହୋଇଥାଏ

ଧୁଳିଆ ବୋଡ଼ା



ଆଇସିଏମଆର ନେସନାଲ ସ୍ନେକବାଇଟ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଅନ କାପାସିଟି ବିଲଡିଙ୍ଗ ଅଫ ହେଲ୍ଥସିଷ୍ଟେମ ଅନ ପ୍ରିଭେନସନ ଆଣ୍ଡ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଅଫ ସ୍ନେକବାଇଟ ଏନଡେମୋସିସନ ଇଙ୍କଲୁଡିଙ୍ଗ ଇଣ୍ଟିକେଶନ (ଆଇଏନଏସପି), ପ୍ରିକ୍ଲିପ୍ୟାଲ ଇନଭେଷ୍ଟିଗେଟର ଡଃ.ରାହୁଲ ଗଜଭିୟେ, ଆଇସିଏମଆର-ନ୍ୟାସନାଲ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ ଫର ରିସର୍ଚ ଇନ ରିପ୍ରୋଡକ୍ଟିଭ ଆଣ୍ଡ ଚାଇଲ୍ଡ ହେଲ୍ଥ, ମୁମ୍ବାଇର ବୈଜ୍ଞାନିକ ଇ (ଡେପୁଟି ଡାଇରେକ୍ଟର), ଅବଦାନକାରୀ: ଆଇସିଏମଆର-ନ୍ୟାସନାଲ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ ଫର ରିସର୍ଚ ଇନ ରିପ୍ରୋଡକ୍ଟିଭ ଆଣ୍ଡ ଚାଇଲ୍ଡ ହେଲ୍ଥ, ମୁମ୍ବାଇର ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ସାଇଣ୍ଟିଷ୍ଟ ସି(ମେଡିକାଲ) ଡଃ ହୃଷିକେଶ ମୁକ୍ତି ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ମହାତକ୍ଷିତ ଡଃ ହିମ୍ମତରାଓ ବାବାଙ୍କର. ସ୍ୱୀକୃତି: ଡକ୍ଟର କେବାର ଭାଇଡ଼, ଆନେ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର

ଭାରତରେ ସାଧାରଣତଃ ଦେଖାଯାଉଥିବା ବିଷହୀନ ସାପ



କଟକଟିଆ
ନାଗ/ଡାଳି ନାଗ



ପାହାଡ଼ିଆ ଚିଡ଼ି



ଲାଉଡାଙ୍କିଆ ସାପ



ଢମଣା ସାପ



କଉଡିଆ ଚିଡ଼ି
ସାପ



କାଣ୍ଡନଳିଆ ସାପ



ବାଲିଆ ବୋଡ଼ା



ଧଣ୍ଡୁ ସାପ



ଅଜଗର ସାପ

ସାପ ସାଧାରଣ କେଉଁ କେଉଁ ସ୍ଥାନରେ ଲୁଚି ରହିଥାନ୍ତି ?



ସାପ କାମୁଡ଼ାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ କଣ କଣ ?



ଘାସ କାଟିବା ପୂର୍ବରୁ ଏକ କାଠ କାଠିକୁ ଚଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ



ପହଁରିବା ବେଳେ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ



ଶୋଇବା ସମୟରେ ମଶାରି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



ରାତିରେ ମଶାଲ/ଟର୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



ଜଙ୍ଗଲ ଦେଇ ଚାଲିଲେ ବାଡ଼ି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



କାମ କଲାବେଳେ ଆଣ୍ଡ୍ରୁ ଯାଏଁ ବୁଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



ଘର ଓ ପରିସରକୁ ସଫାସୁତୁରା ରଖନ୍ତୁ

ସାପ କାମୁଡ଼ାର ଲକ୍ଷଣ ଗୁଡ଼ିକ କଣ କଣ ?

ସାଧାରଣତଃ ସାପ କାମୁଡ଼ିବା ପରେ ୧୫ ମିନିଟରୁ ୧୦ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ।
ସାପ କାମୁଡ଼ାର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିର ଯଦି ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ
ଦେଖାଦିଏ ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତା ଡାକ୍ତର ଉପଲବ୍ଧ ଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନିଅନ୍ତୁ



ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା



ବାନ୍ତି



ଝାଡ଼ା



ଅତ୍ୟଧିକ ଝାଳ ବୋହିବା



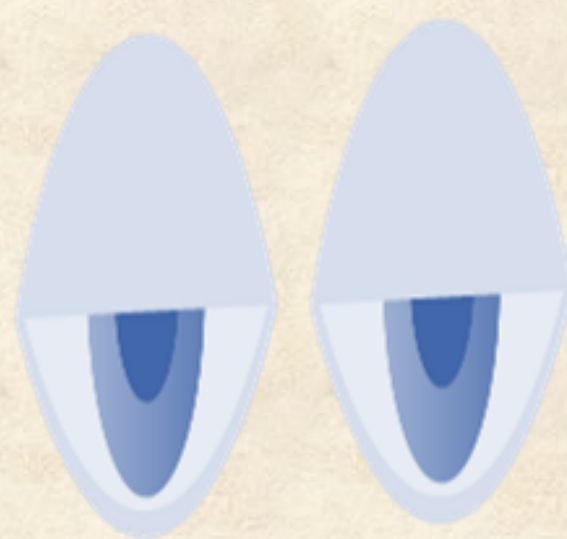
ପାଟି, ପରିସ୍ରା, ମଳ ଆଦିରୁ
ରକ୍ତସ୍ରାବ ହୋଇଥାଏ



କାମୁଡ଼ିବା ସ୍ଥାନ
ଫୁଲିବା



ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସ
ନେବାରେ
ଅସୁବିଧା

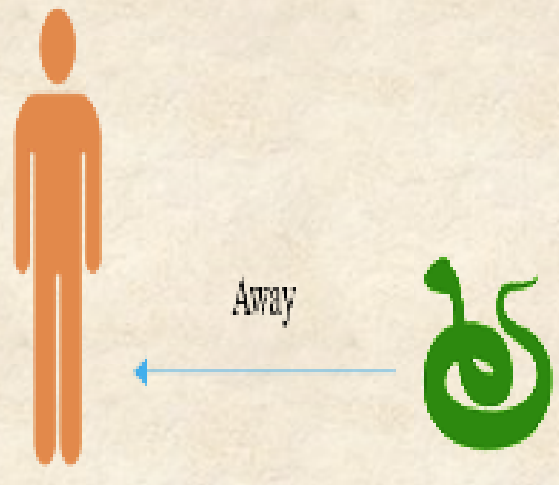


ଆଖି ବୁଜି
ଖୋଲିବାରେ
ଅସମର୍ଥ



ଅସଚେତନତା

ସାପ କାମୁଡ଼ିବା ପରେ ତୁରନ୍ତ କେଉଁ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ଦେବେ ?



ଶିକାରକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ସାପଠାରୁ ଦୂରେଇ ନିଅନ୍ତୁ



ପୀଡ଼ିତାଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱସ୍ତି ଓ ସାହଜନା ଦିଅନ୍ତୁ



ପୀଡ଼ିତାଙ୍କୁ ଦୌଡ଼ିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ କି ହୁତ ଗତିରେ ଚାଲିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ



ପିଇବା ପାଇଁ କିଛି ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ କି ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ



ସାପ କାମୁଡ଼ିବା ସ୍ଥାନରେ ଫୁଲା ଦେଖାଯାଇପାରେ। ତେଣୁ ଜୋଡା, ମୁଦି, ହାତଘଡ଼ି, ବ୍ରେସ୍ଲେଟ୍ କିମ୍ବା ଟାଇଟ୍ ପୋଷାକ ଯଥାଶୀଘ୍ର ବାହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ



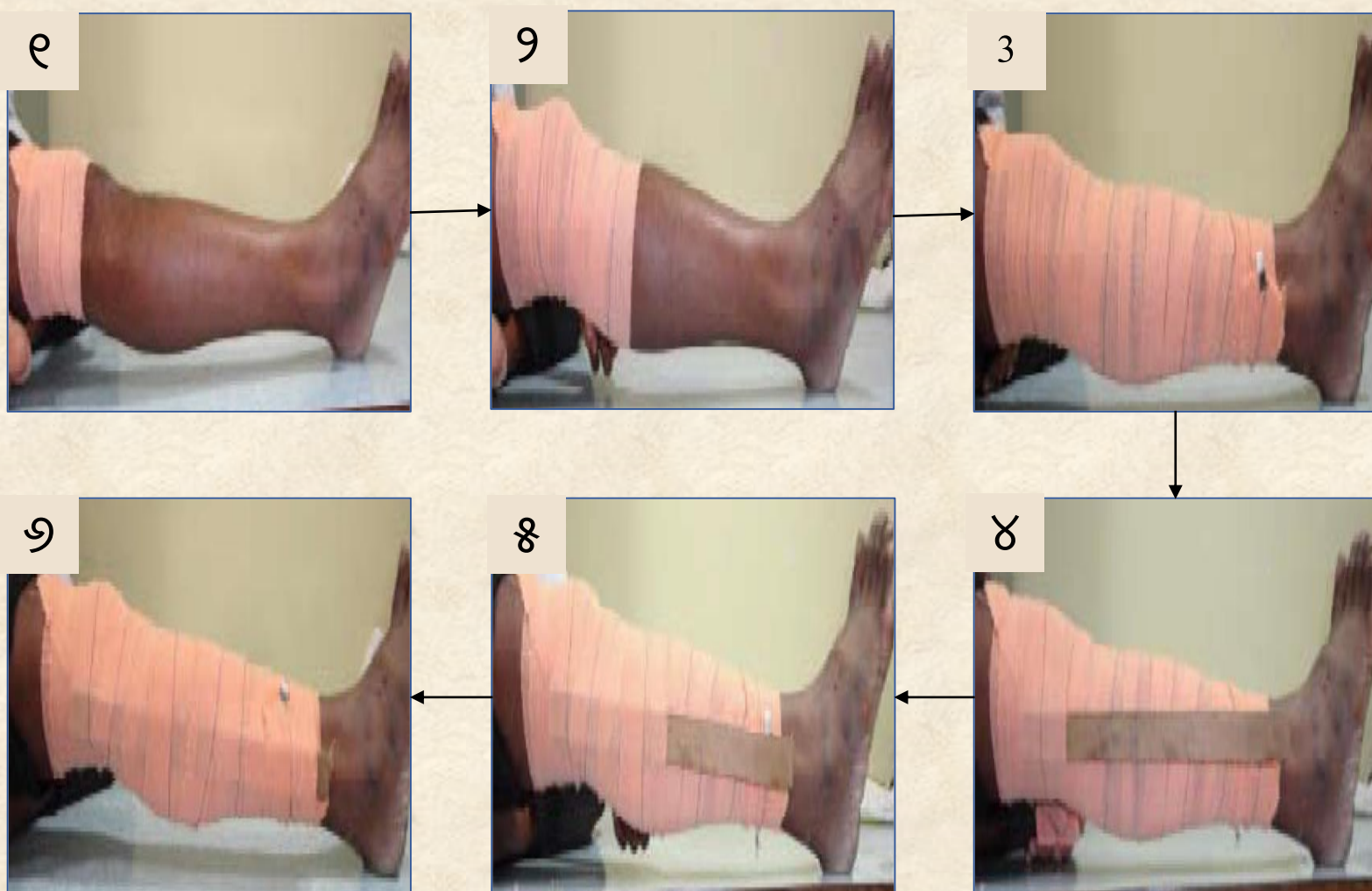
କିମ୍ବା



କିମ୍ବା



ଦଂଶନ କରିଥିବା ଅଙ୍ଗକୁ ଅଚଳ ରଖିବାପାଇଁ ଖବରକାଗଜ ରୋଲ୍ କିମ୍ବା କାଠ କାଠି କିମ୍ବା ଇସ୍ପାତ ସ୍କେଲର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

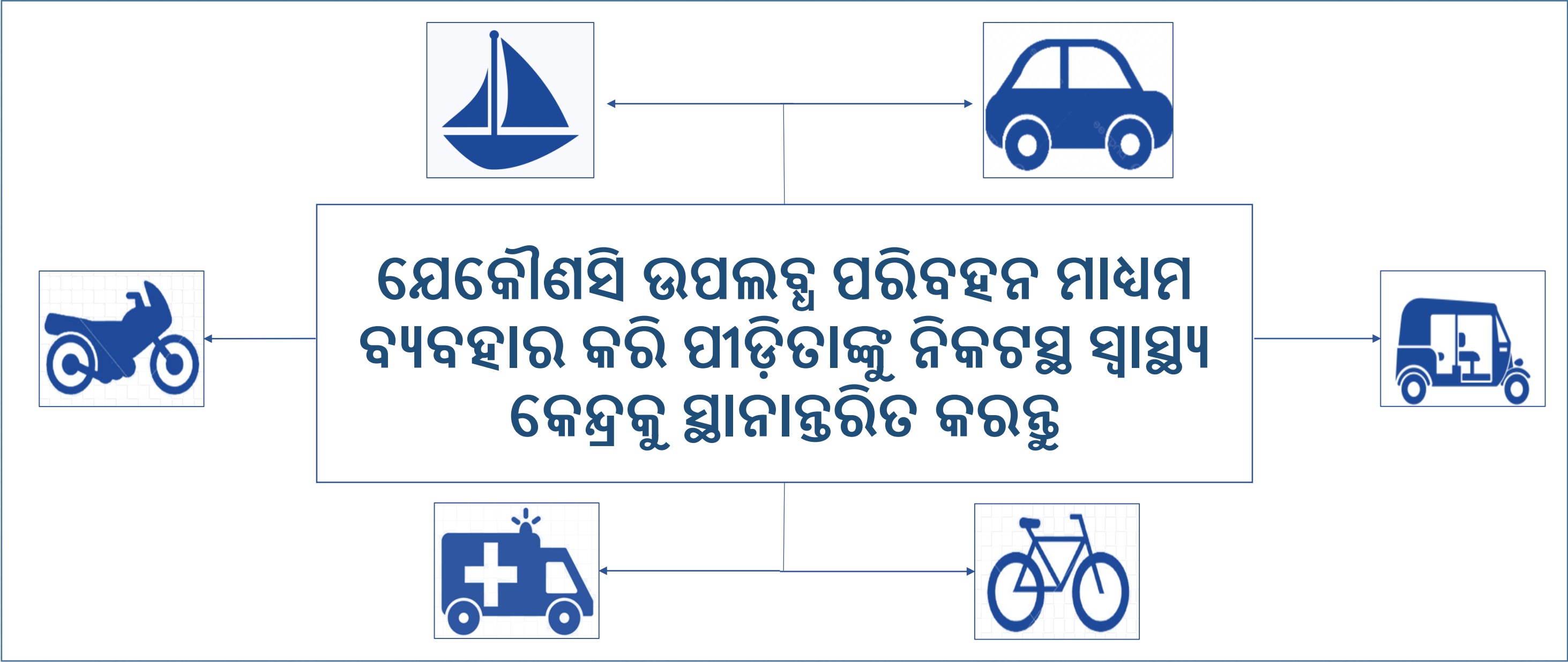


ଦଂଶନ ହୋଇଥିବା ଅଙ୍ଗକୁ ବାନ୍ଧିବାର ସଠିକ୍ ଉପାୟ



ଜଣେ ପୀଡ଼ିତାଙ୍କୁ ମୋଟର ସାଇକେଲରେ ବୋହି ନେବା ପାଇଁ ସଠିକ୍ ଉପାୟ

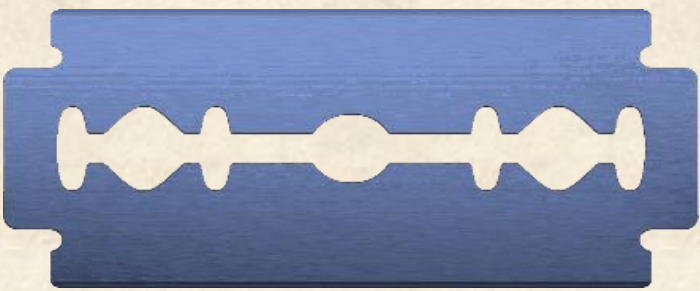
ସାପ କାମୁଡ଼ିବା ପରେ ତୁରନ୍ତ କେଉଁ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ଦେବେ ?



❌ ଭୁଲ୍ ଉପାୟରେ ରୁମାଲ ବାନ୍ଧିଲେ ଲାଭ ଅପେକ୍ଷା କ୍ଷତି ଅଧିକ ହୋଇପାରେ ❌



ସାପକୁ ଖୋଜିବାରେ କିମ୍ବା ମାରିବାରେ ସମୟ ନଷ୍ଟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



କୌଣସି ଧାରୁଆ ଜିନିଷରେ କାମୁଡ଼ିଥିବା ଅଂଶକୁ କାଟନ୍ତୁ ନାହିଁ



ପାଟିରେ ବିଷ ବାହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ

ସାପ କାମୁଡ଼ିବା ପରେ ହେଉଥିବା ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ –

- ସାପ ପ୍ରଜାତି ର ଭୁଲ ଚିହ୍ନଟ ।
- ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବାକୁ ଅପେକ୍ଷା ।
- ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ଜନିତ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଅପ୍ରମାଣିତ ପରିଚାଳନା ରେ ସମୟ ନଷ୍ଟ ।
- କାମୁଡ଼ିବା ସ୍ଥାନ ଉପରେ ଅବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଦଉଡ଼ି ବା ବ୍ୟାଣ୍ଟେଜ ବନ୍ଧା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନରେ ବାଧା
- ଆମ୍ବୁଲାନ୍ସ ର ଅନିୟମିତତା ।
- ସ୍ପାଷ୍ଟ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଡାକ୍ତର ଏବଂ ଆଣ୍ଟି ସ୍ନେକ ଭେନମ ର ଅନୁପଲବ୍ଧି